

Приложение 2

План работы школьного спортивного клуба « Чайка» гимназии им. А.П.Чехова на 2021-2022 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, зональных, областных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК;	Ноябрь 2021г	Зам. дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	-составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно- массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов специалистов ШСК);	Декабрь 2021г	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	-разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Декабрь 2021г	Руководитель ШСК,
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	-Анализ имеющихся программ - Выявление круга интересов учащихся ОУ; - Написание программ	декабрь 2021г	Руководитель ШСК,

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги гимназии
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В течение уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам. дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги гимназии
Связь с социальными партнерами	<ul style="list-style-type: none"> - Участие в спортивных соревнованиях между школами города 	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами города	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - Проверка документации , контроль выполнения плана мероприятий ШСК 	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> -Проверка планов специалистов; проверка ведения журналов педагогами 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.

<p>Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценарие в плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	<p>В течение учебного года (Приложение 1)</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги гимназии</p>
<p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	<p>январь 2022г</p>	<p>руководитель ШСК, мед. работник</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	<p>В течение года, по мере реализации плана работы ШСК</p>	<p>зам. дир. по ВР, отв. за сайт</p>

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3x10 м	1	март 2022г
2.	Бег на 30,60,100м	2-5	март 2022г
3.	Бег на 1,2 км	1-5	март 2022г
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	март 2022г
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	март 2022г
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	март 2022г
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	март 2022г
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		март 2022г
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	март 2022г
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	март 2022г
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	март 2022г
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	март 2022г
13.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март 2022г

Приложение 3

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений	В течение года(по плану)	ЗДВР., Учителя физ. культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Сдача нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	май 2022г	ЗДВР, педагоги физической культуры, кл.рук.
Районные соревнования по баскетболу(юноши, девушки) Локобаскет-Школьная лига".	Дата проведения будет назначена в соответствии с положением	ЗДВР, педагоги гимназии
Соревнования "Зимний фестиваль ГТО" К участию допускаются обучающиеся 7-18лет	Январь 2022г	ЗДВР, учителя физ.кул.
Школьные соревнования по волейболу 8-11 классов	февраль 2022г	Учителя физ.культуры, кл.рук

Соревнования по волейболу (юноши, девушки)	Дата проведения будет назначена в соответствии с положением	ЗДВР, учителя физ.кул.
Всероссийские соревнования "Президентские спортивные состязания" и "Президентские спортивные игры"	Дата проведения будет назначена в соответствии с жеребьевкой проводимой Министерством образования	ЗДВР, учителя физ.кул
Спартакиада школьников Ростовской области	Дата проведения будет назначена в соответствии с приказом Министерства образования	ЗДВР, учителя физ.кул
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры

**Расписание работы занятий по ОФП
школьного спортивного клуба «Чайка» на 2021-2022 учебный год**

№	День недели	Руководитель	Время работы
1.	Понедельник	Руденков Г.Б.	18.00-20.00
2.	Вторник	Левченко Н.В.	18.00-20.00
3.	Среда	Обийко В.Б.	18.00-20.00
4.	Четверг	Руденков Г.Б.	18.00-20.00