

**МАОУ гимназия имени А.П. Чехова
г. Таганрога**

Приказ

№ 311

26.11.2021

**Об открытии школьного спортивного клуба,
об утверждении ПОЛОЖЕНИЯ школьного
спортивного клуба, инструкций по охране труда и
безопасности**

На основании пункта 16 (абзац 3) перечня поручений Президента Российской Федерации от 22.11.2019 № ПР-2397 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 10.10.2019, приказа Министерства Просвещения России от 23.03.2020. № 117 «Об утверждении Порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов», письма министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 03.04.2021г. № 24/3.1-4819, приказа УО г. Таганрога от 28.10.2021 г. №1502 «О создании сети школьных спортивных клубов»

приказываю:

1. Открыть с 01.12.2021 года школьный спортивный клуб «Чайка»
2. Утвердить Положение школьного спортивного клуба (Приложение 1).
3. Утвердить План работы школьного спортивного клуба «Чайка» (Приложение 2)
4. Утвердить План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий (Приложение 3)
5. Утвердить Инструкцию по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. (Приложение 4)
6. Утвердить Инструкцию по охране труда при проведении спортивных соревнований (Приложение 5).
7. Назначить ответственной за организацию и функционирование школьного спортивного клуба Забровскую Е.А.

Директор



Н.В. Лиенцына

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (волейбол, баскетбол, бадминтон, футбол и др.)

1. Общие требования безопасности
 - 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
 - 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
 - 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
 - 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
 - 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
 - 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
 - 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
 - 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
 - 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, *при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
2. Требования безопасности перед началом занятий
 - 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
 - 2.2. Проверить надёжность установки и крепления стоек и перекладин, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
 - 2.3. Проверять состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
 - 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.
3. Требования безопасности во время занятий
 - 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу)руководителя занятий.
 - 3.2. Строго соблюдать правила проведения подвижной игры.
 - 3.3. Избегать столкновении с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
 - 3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
 - 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях
 - 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжаться только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
 - 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения. При необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
 - 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую

пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

приложение 4

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении спортивных соревнований.

1. Общие требования безопасности.

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования; - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии; - травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме; - травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию; - травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре; - проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнования.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.